

## Dekubitusprophylaxe – „Weichlagerung“ aus kinästhetischem Blickwinkel

Unseren sechsten Sinn vernachlässigen wir oft. Er spiegelt unsere Tiefensensibilität wieder. Der Begriff Propriozeption bezeichnet in diesem Zusammenhang die eigene Wahrnehmung unseres Körpers im Raum. Druck, Raum- Lage und Spannungen wollen wir nacherfahren. Ist eine Weichlagerung zur Dekubitusprophylaxe immer Zielführend? Fluch und Segen der unterschiedlichen Maßnahmen aus dem kinaesthetischen Blickwinkeln sollen erfahrbar werden.

**Zielgruppe** Pflegende aus allen Bereichen, Kinaesthetics Grundkurs von Vorteil

**Inhalte** Entstehung Dekubitus, Bewegungsaktivitäten im Sitzen und Liegen ■ Veränderung der Umgebung zur Unterstützung und Prophylaxe ■ erfahrbare Mikropositionen ■ Austausch der Wahrnehmungen

**Dozent/-in** Andrea Kister

### **Termine**

Kurs 1: 28.03.2022

Kurs 2: 10.11.2022

**Seminarzeiten** 13:30 Uhr - 15:30 Uhr

**Ort** Seminarraum Akademie

**Teilnehmerzahl** 12 Personen

**Seminargebühr** 27,00 €

**RbP-Punkte** 3

**Hinweis** Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie Socken und Decke mit.