

## Austauschtreffen Kinästhetik®

Diese monatlichen Treffen bieten die Möglichkeit, die erworbenen Erfahrungen, die eigene Bewegungswahrnehmung und das Wissen aus einem Kinästhetik Grund- oder Aufbaukurs immer wieder aufzufrischen und auszuprobieren. Wir werden Schwierigkeiten von Teilnehmenden aus der Praxis aufgreifen, nacherfahren mit Bewegungsaktivitäten sowie die eigene Bewegung gleich mit reflektieren und evaluieren. Daraus werden neue Bewegungsmöglichkeiten für jeden einzelnen entstehen - die wiederum für die Praxis variabel einsetzbar werden. Außerdem dient es ihrer Gesundheit selbst. Bleiben Sie am Ball! Tun ist erkennen, Erkennen ist tun.

**Zielgruppe** Pflegende aus allen Bereichen sowie Therapierende und Betreuungspersonal mit abgeschlossenem Kinästhetik®-Grundkurs

**Dozent/-in** Andrea Kister

### Termine

1. Halbjahr: 18.01./22.02.\*/15.03.\*/26.04./31.05./28.06.2022

2. Halbjahr: 26.07./27.09.\*/25.10./30.11./20.12.2022

**Seminarzeiten** 11.30-14.30 Uhr

**Ort** Besprechungsraum, Nr. 00.712 oder \*00.736, INZ/D-03, EG, Ulmenweg 18

**Hinweis** Nur für Mitarbeitende des Universitätsklinikums Erlangen. Es ist keine Anmeldung über die Akademie erforderlich. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Weitere Informationen erhalten Sie von Andrea Kister unter:  
Andrea.Kister@uk-erlangen.de