

## Für den eigenen Gesundheitsschutz sorgen mit Kinaesthetics®

Termindruck und Hetze sind Teil der Arbeitsbedingungen im Gesundheitswesen. Statt ein Hilfsmittel zu nutzen oder die Ressourcen des pflegebedürftigen Menschen mit einzubeziehen wird oft ein pflegebedürftiger Mensch von einem Ort zum anderen „gezerrt“. Mitarbeitende im Gesundheitswesen stellen somit oft ihre eigene Gesundheit hinten an. Kinaesthetics® geht davon aus, dass eine nachhaltige Förderung der Gesundheit am Arbeitsplatz durch die Entwicklung der Sensibilität für die eigene Bewegung erreicht werden kann.

In diesem Seminar lernen Teilnehmende welche Möglichkeiten Kinaesthetics® bietet, um ihre Alltagsbewegungen so zu gestalten, dass sie ihre Gesundheitsentwicklung aktiv und positiv beeinflussen. Außerdem erhalten Sie einen Einblick, wie aus der Bewegungsperspektive der Bedarf an Hilfsmitteln eingeschätzt und die Fähigkeiten von pflegebedürftigen Menschen gezielt mit einbezogen werden können, denn diese haben ein Recht auf Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung. Ergänzend wird die Bedeutung von Gesundheitsschutz anhand relevanter Verordnungen aufgezeigt.

**Zielgruppe** Pflegefachkräfte, Physiotherapeuten, Therapierende und weiteres Betreuungspersonal sowie alle Interessierten aus allen Bereichen

**Inhalte** Zentrale Themen von Kinaesthetics® ■ Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung im Alltag ■ Sensibilisierung, Qualität der eigenen Bewegung ■ Vielfalt der Bewegungsmöglichkeiten ■ Analyse der eigenen Rahmenbedingungen ■ Lastenhandhabungsverordnung DGUV und Relevanz im Berufsalltag ■ Charta der Rechte von hilfe- und pflegebedürftiger Menschen

**Dozent/-in** Andrea Kister

**Termine** Kurs 1: 16.03.2023

Kurs 2: 13.10.2023

**Seminarzeiten** 08:30 Uhr - 11:30 Uhr

**Ort** Seminarraum Akademie

**Teilnehmerzahl** 12 Personen

**Seminargebühr** 49,00 €

**RbP-Punkte** 4

**Hinweis** Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie Socken und Decke mit.